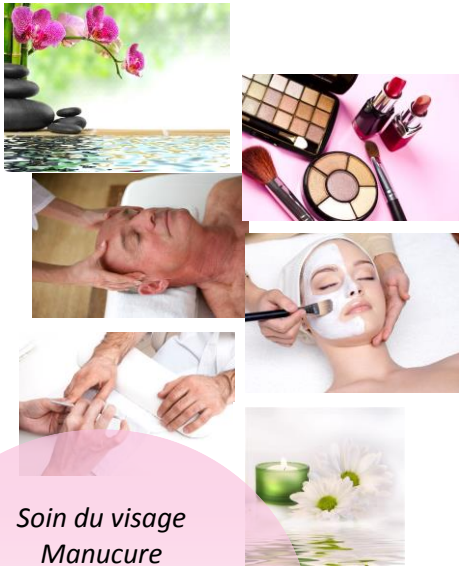


Soins Socio-Esthétiques



*Soin du visage
Manucure
Massage du dos, des
mains,
des jambes, du cuir
chevelu, ...
Maquillage*



Vous désirez prendre soin de vous, de votre corps.
Venez vivre un moment de détente et de bien-être.

Une socio-esthéticienne vous propose différents types de soins, conseils et astuces pour retrouver harmonie et douceur.

Séances assurées par une
Socio-esthéticienne de l'Ecole Privée Giorgifont
En partenariat avec le **ZONTA, Nîmes Romaines**

Les séances, individuelles et gratuites, se déroulent à l'ICG, dans la salle des soins socio-esthétiques, niveau 0.
4 séances maximum, sur rendez-vous.

Atelier OncoDiet



Aimeriez-vous bénéficier de conseils nutritionnels afin de prévenir et/ou diminuer certains effets secondaires liés aux traitements (fatigue, nausées et vomissements, diarrhée ou constipation, perte ou gain d'appétit, perte du goût, ...) ?

Venez nous rejoindre pour un atelier diététique collectif où vous pourrez poser toutes vos questions à une diététicienne spécialisée en oncologie.

Prochaines dates

Jeudi 15 septembre
Jeudi 06 octobre
Jeudi 10 novembre
Jeudi 15 décembre

Atelier animé par
Julie CAMPILONGO, diététicienne de Soft Santé

L'atelier mensuel collectif se déroule à l'ICG dans la salle de réunion au niveau -1.

Séances de Réflexologie Plantaire



Aimeriez-vous bénéficier de soins complémentaires à vos traitements qui permettraient...

...de vous accompagner tout en douceur ?
...de prévenir et/ou diminuer certains effets secondaires liés aux traitements ?
...de vous détendre et de vous relaxer ?

La réflexologie plantaire, née en Chine il y a 5000 ans, est une technique de soin naturel, un toucher spécifique sur les zones réflexes du pied, qui va permettre à l'organisme de se renforcer tout en procurant un état de détente et de relaxation optimal.

Venez profitez d'une technique ancestrale pour vous détendre et vous relaxer.

Séances assurées par
Laurence ROBERT, réflexo-thérapeute

Les séances, individuelles et gratuites, se déroulent à l'ICG, dans la salle des soins de support du 3C privé, niveau 0.
4 séances maximum, sur rendez-vous, les mardis et jeudis.

Gym Douce

Activité physique adaptée



Vous vous sentez fatigué(e) et vous avez envie de retrouver de l'énergie tout en douceur ?

Vous avez besoin de souffler, de vous oxygéner ?

Vous souhaitez pratiquer une activité physique adaptée à vos besoins et à vos capacités ?

Venez participer à des séances de gym ball et de marche oxygène

Séances animées par

Paule CAVARD, animatrice sportive

Fédération Française d'Education Physique et Gymnastique Volontaire

Les séances, collectives et gratuites, se déroulent à la clinique de Valdegour, espace Gilbert et parc :

Les mercredis de 10H à 11H (cours en salle)

Les vendredis de 14H30 à 15H30 (marche active à l'extérieur)



Chirurgie Digestive
Chirurgie Gynécologique
Chirurgie mammaire
Chirurgie ORL
Chirurgie urologique



Chirurgie Digestive
Chirurgie Gynécologique
Chirurgie mammaire
Chirurgie urologique
Chimiothérapie



Radiothérapie



Les Franciscaines
HÔPITAL PRIVÉ - NÎMES
Chirurgie Thoracique

Rôle et missions du 3C privé de Nîmes :

Le 3C de Nîmes, centre de coordination en cancérologie des établissements privés, a pour objectif de **garantir la qualité de votre prise en charge tout au long de votre parcours de soins**.

Ses missions sont notamment :

- l'organisation des Réunions de Concertation Pluridisciplinaire ;
- le soutien des établissements dans l'élaboration des objectifs et la mise en œuvre des exigences réglementaires notamment concernant le dispositif d'annonce, l'accès aux soins de support et l'élaboration des projets personnalisés de soins et de l'après cancer ;
- la diffusion d'informations destinés aux patients et à leur entourage
- L'évaluation et le suivi de l'activité en cancérologie.

Le 3C en quelques chiffres recueillis sur 2015 :

Plus de 7600 séjours de chimiothérapie

Plus de 300 patients suivis dans des essais cliniques

Plus de 22300 séances de radiothérapie

Plus de 700 chirurgies



Vous propose différentes activités pour vous accompagner tout au long de votre parcours de soins

Soins Socio-Esthétiques

Atelier OncoDiet

Réflexologie plantaire

Gym douce
Activité physique adaptée

Information et inscription à l'ERI (Espace de Rencontres et d'Information)

Du lundi au vendredi entre 9h30-13h et 14h-17h30

04.34.03.46.09

06.67.18.88.74